附件2：

武汉传媒学院2018年教职工趣味运动会竞赛规程

一、主办单位

武汉传媒学院

二、承办单位

人文与艺术学院、校工会

三、竞赛日期

2018年11月8日-9日（遇雨顺延）

四、竞赛地点

学校田径运动场

五、参赛单位

新闻传播学院、播音主持艺术学院、电影与电视学院、设计学院、人文与艺术学院、传媒技术学院、文化管理学院、继续教育学院

教工行政1队：（含校领导、学校办公室、党委宣传部、党委工作部、人事处、教学督导与评估中心、教务处、学工处、招生处、就业指导中心、财务处、图书馆、保卫处）

教工行政2队：（后勤处、资产与实验室管理处）

六、趣味比赛项目

1.阳光跑

2.二龙戏珠

3.50米跑迎面接力

4.跳单双圈

七、运动员参赛条件

1．武汉传媒学院在编在岗教职工。

2．建议各单位选拔运动员时严格把关，参赛运动员须身体健康状况良好。

八、报名办法与时间

1．各单位领队1人，教练员1—2人。

2．各单位教职工组报名，每项趣味项目限报一队。

3．报名时间：从规程下达之日起开始报名，截止时间为2018年10月19日。

4．学校办公室教职工组报名地点：校工会（行政楼308室），电话：81979188。

5．各单位将报名表一式两份加盖单位公章和报名表电子档于2018年10月19日下午17时前送到校工会，逾期不报者，作弃权论。

九、竞赛办法

（一）趣味项目按照特定的方法和规则进行比赛。

（二）参赛单位必须按竞赛规则要求提前30分钟到检录处检录（趣味项目在田径场北入口处检录），三次点名不到者，以弃权论处。

（三）趣味项目竞赛方法

**1．阳光跑**

比赛方法：每队8人，预备姿势，每队按横排站立于起点线后，相邻的队员分别将左右腿用绑腿套套在一起(套在踝关节附近)。所有队员以站立方式起跑，比赛开始，同时走或跑向终点，以最后一名队员通过终点线为计时终止。用时少者名次列前。行进过程中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后才可继续行进，否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好后方可继续行进。

**2．二龙戏珠**

比赛方法：每队8人，在场地上画四条长度为30米的跑道，跑道两端各画两条起跑线，两端各有一个接力区，把队员分成相等的两队。开赛前，每2人一组分别面对面侧向（侧对前进方向）站立于各自赛道的起点线后，将排球顶夹于彼此的前额之间，顶夹稳妥后，双臂应于体侧自然侧向展开或于体后互挽。比赛开始，选手在各自跑道内侧向行进，两人通过终点线后方能把球交给下一组队员进行比赛，当最后一组队员通过终点线时终止计时，用时少者名次列前。

比赛规则：

（1）行进过程中，应始终将球顶夹对挤于两人前额和头面部之间，球滑落于头部以下、用手托球或相互把扶对方均应视为违例，不予计取成绩。

（2）行进过程中若球滑脱落地，应在原地重新顶夹好球后继续比赛。

（3）两名运动员及所顶之球在通过终点线的瞬间，必须做到人球合一，若出现所顶之球滑脱出对顶有效部位之外或脱落在地等现象，则均属违例，成绩无效。

（4）必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

**3．50米跑迎面接力**

比赛方法：每队8人，在场地上画四条长度为50米的跑道，跑道两端各画两条线作起跑线，两端各有一个接力区，把队员分成相等的两队，成纵队相对站立在两边的起跑线后进行比赛，每队最后一个队员跑过终点线时计时终止，用时少者名次列前。

比赛规则：

起跑前必须站在起跑线后，不得踏线。发出起跑信号后，第一人才能起跑，其余人在接力区接棒后才能起跑。各参赛队的队员只能在自己的跑道内进行比赛，若越道或占道时，并阻碍该道队员比赛，则取消比赛成绩。

**4．跳单双圈**

比赛方法：每队8人，在场地上画有25米的跑道，跑道内画有单圈和双圈，单圈与双圈距离为20厘米，各队队员成纵队站在起跑线后，听到发令后，每队第一名队员迅速跑出，采用双脚并拢跳单圈，双脚分开跳双圈，至终点后，采用同样的方法返回起点，同下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，其他队员依次进行，当最后一名队员通过终点线时终止计时，用时少者名次列前。

比赛规则：

1．跳圈时，脚不能出圈，加强自我保护。

2．返回时，必须击掌后，另一名队员才能出发。

十、取录名次及奖励

1.各趣味项目比赛均取前6名，按7、5、4、3、2、1计分，计入团体分。

2.各单位参加趣味项目比赛时，每弃权一项扣除团体总分2分，总弃权项目数达2项以上（含2项）取消团体名次的取录。

3.各趣味项目比赛成绩相同者，名次并列，无下一名次。

4.比赛成绩按团体成绩排名，给予相应奖励。

5.若出现违纪行为，经调查核实，将取消所获得的名次和得分，给予曝光。

6.团体分按各单位在趣味项目比赛中的得分总和计算；得分多者名次列前，若相等，则以获得单项第一名多者名次列前，若再相等，如此类推。

十一、未尽事宜，另行通知。

武汉传媒学院

2018年10月17日

武汉传媒学院第十二届田径运动会学生组竞赛规程

一、主办单位

武汉传媒学院

二、承办单位

人文与艺术学院、学工处

三、竞赛日期

2018年11月8日至9日（遇雨顺延）

四、竞赛地点

学校田径运动场

五、参赛单位

播音主持艺术学院、新闻传播学院、电影与电视学院、设计学院、人文与艺术学院、传媒技术学院、文化管理学院、继续教育学院

六、竞赛项目

1．男子（11项）：100米、200米、400米、800米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5kg）。

2．女子（11项）：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、二级蛙跳、铅球（4kg）。

3．男女混合：4×100米接力

4．趣味项目

（1）阳光跑

（2）二龙戏珠

（3）50米跑迎面接力

（4）跳单双圈

七、运动员参赛条件

1．武汉传媒学院正式学籍的在校学生。

2．建议各单位选拔运动员时严格把关，参赛运动员须身体健康状况良好，办理过个人人身保险。

八、报名办法与时间

1．各单位领队1人，教练员1—2人。

2．各单位学生组报名，每名运动员限报2个单项，每项限报4人，可兼报4×100米接力、4×400米接力、男女混合4×100米接力项目，参加田径竞赛项目的运动员不能兼报趣味项目。

3．报名时间：从规程下达之日起开始报名，截止时间为2018年10月19日。

4．学生报名地点：体育教研室（风雨球场）

5．各单位将报名表一式两份加盖单位公章和报名表电子档于2018年10月19日下午五时前送到体育教研室，逾期不报者，作弃权论。报名表一旦确定，不得更改。

联系人：谢老师 联系电话：18062433661

九、竞赛办法

（一）田径竞赛项目使用国家体育总局审定的2010年12版田径竞赛规则；趣味项目按照特定的方法和规则进行比赛。

（二）100米、200米分预决赛进行，其他项目均按成绩取录名次。

（三）参加田径竞赛运动员必须佩带组委会编发的号码布（四角固定）。

（四）比赛时，运动员必须携带学生证或有效证件，否则不予比赛。

（五）参赛运动员必须按竞赛规则要求提前30分钟到检录处检录（径赛和趣味项目在田径场北入口处检录，田赛到比赛场地检录），三次点名不到者，以弃权论处。

（六）参加800米、1500米、3000米比赛的运动员提前40分钟检录，检录结束后测量血压，血压正常者方可参加比赛。比赛开始前，由体育教师带领运动员做相关的准备活动。

（七）趣味项目竞赛方法

**1．阳光跑**

比赛方法：每队10人（男、女各5人）预备姿势，每队按横排站立于起点线后，相邻的队员分别将左右腿用绑腿套套在一起(套在踝关节附近)。所有队员以站立方式起跑，比赛开始，同时走或跑向终点，以最后一名队员通过终点线为计时终止，用时少者名次列前。行进过程中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后才可继续行进，否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好后方可继续行进。

**2．二龙戏珠**

比赛方法：每队10人（男女各5人），在场地上画四条长度为30米的跑道，跑道两端各画两条起跑线，两端各有一个接力区，把队员分成相等的两队。开赛前，每2人一组分别面对面侧向（侧对前进方向）站立于各自赛道的起点线后，将排球顶夹于彼此的前额之间，顶夹稳妥后，双臂应于体侧自然侧向展开或于体后互挽。比赛开始，选手在各自跑道内侧向行进，两人通过终点线后方能把球交给下一组队员进行比赛，当最后一组队员通过终点线时终止计时，用时少者名次列前。

比赛规则：

（1）行进过程中，应始终将球顶夹对挤于两人前额和头面部之间，球滑落于头部以下、用手托球或相互把扶对方均应视为违例，不予计取成绩。

（2）行进过程中若球滑脱落地，应在原地重新顶夹好球后继续比赛。

（3）两名运动员及所顶之球在通过终点线的瞬间，必须做到人球合一，若出现所顶之球滑脱出对顶有效部位之外或脱落在地等现象，则均属违例，成绩无效。

（4）必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

**3．50米跑迎面接力**

比赛方法：每队16人（男、女各8人）在场地上画四条长度为50米的跑道，跑道两端各画两条线作起跑线，两端各有一个接力区，把队员分成相等的两队，成纵队相对站立在两边的起跑线后进行比赛，每队最后一个队员跑过终点线时计时终止，用时少者名次列前。

比赛规则：

起跑前必须站在起跑线后，不得踏线。发出起跑信号后，第一人才能起跑，其余人在接力区接棒后才能起跑。各参赛队的队员只能在自己的跑道内进行比赛，若越道或占道时，并阻碍该道队员比赛，则取消比赛成绩。

**4.跳单双圈**

比赛方法：每队10人（男女各5人），在场地上画有25米的跑道，跑道内画有单圈和双圈，单圈与双圈距离为20厘米，各队队员成纵队站在起跑线后，听到发令后，每队第一名队员迅速跑出，采用双脚并拢跳单圈，双脚分开跳双圈，至终点后，采用同样的方法返回起点，同下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，其他队员依次进行，当最后一名队员通过终点线时终止计时，用时少者名次列前。

比赛规则：

1、跳圈时，脚不能出圈，加强自我保护。

2、返回时，必须击掌后，另一名队员才能出发。

十、取录名次及奖励

**（一）取录名次**

1.男、女各单项比赛均取前6名，按7、5、4、3、2、1计分，计入团体总分。

2.4×100米接力、4×400米接力项目、男女混合4×100米接力、趣味项目取前6名，双倍计分，按14、10、8、6、4、2计分，计入团体总分。

3.比赛成绩相同者，名次并列，无下一名次。

4.若出现违纪行为，经调查核实，将取消所获得的名次和得分，给予曝光，并取消本届大会体育道德风尚奖的评选资格。

5.学生组打破学院田径运动会最高纪录者加7分，连续打破记录者，只加一次最高分。

**（二）团体名次**

团体分取前六名。团体分按运动员在各单项和趣味项目中的比赛得分总和计算；得分多者名次列前，若相等，则以获得第一名多者名次列前，若再相等，如此类推。

十一、大会组委会设体育道德风尚单位奖和优秀组织奖各2名（另附具体评选办法）。

十二、各单位起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位 | 起止码 | | 备注 | 单位 | 起止码 | | 备注 |
| 起始码 | 终止码 | 起始码 | 终止码 |
| 新闻传播学院 | 0100 | 0199 |  | 设计学院 | 0200 | 0299 |  |
| 电影与电视学院 | 0300 | 0399 |  | 人文与艺术学院 | 0400 | 0499 |  |
| 传媒技术学院 | 0500 | 0599 |  | 文化管理学院 | 0600 | 0699 |  |
| 播音主持艺术学院 | 0700 | 0799 |  | 继续教育学院 | 0800 | 0899 |  |

十三、未尽事宜，另行通知。

武汉传媒学院

2018年10月17日